

Родителям о наказании ребенка

1. Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.
2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.
3. Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
4. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
5. Задача дисциплинарной техники – изменить желания ребенка, а не только его поведение.
6. Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
7. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства – любовь и ненависть, – как сразу возникает конфликт.
8. Частые наказания побуждают ребенка оставаться инфантильным.
9. Наказание может помочь ребенку привлечь внимание родителей любыми средствами.
10. Нельзя наказывать ребенка до 2,5-3 лет.

Наказывая, необходимо помнить:

- Наказание не должно вредить здоровью ни физическому, ни психическому.
- Если есть сомнение: наказывать или не наказывать – не наказывайте.
- Никакой профилактики, никаких наказаний «на всякий случай».
- За один проступок – одно наказание. Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно, за все проступки сразу.
- Недопустимо запоздалое наказание. Уже сам факт обнаружения проступка, в большинстве случаев, достаточное наказание. Ребенок не должен бояться наказания. Он должен знать, что в определенных случаях, наказание неотвратимо. Не наказания должен бояться ребенок, не гнева, а огорчения родителей.
- Не унижайте ребенка. Если ребенок наказан, значит, он уже прощен. О прежних проступках больше ни слова.

Когда наказание безрезультатно:

- когда бессистемно (за одно и то же то наказывают, то нет);
- если ребенок более сильный и упрямый;
- неожиданно (до этого не наказывали).



Как поощрять ребёнка в семье

- Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребёнку.
- Поощряйте своего ребёнка жестами.
- Радуйтесь вместе с ребёнком его успехам, устраивайте маленькие семейные чаепития по поводу успехов.
- Используйте чаще выражения: «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» - это формирует в ребёнке самоуважение.
- Дарите своему ребёнку подарки, но при этом учите его принимать подарки.
- Формируйте в своей семье традиции поощрения ребёнка: день рождения, Новый год, 1 сентября, удачное выступление и т.д.
- Дарите подарки своему ребёнку не только с учётом его желаний, но и с учётом возможностей своей семьи.
- Если ребёнок поощряется деньгами, то вы должны знать каким образом он их использовал.
- Учите своего ребёнка понимать и ценить поощрения своих родителей.

Помните! Ваше внимание, любовь, ласка, дружеское участие, совет, расположение, доброта могут сделать для вашего ребёнка больше, чем самый дорогой подарок!



Искусство наказывать и поощрять

1. Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте. Подбадривайте, а не подмечайте неудачи. Вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуацию невозможно.
2. Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.
3. Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
4. Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
5. Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.
6. Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребенка.
7. Попробуйте понять ребенка и оценить с его позиции плохой поступок.
9. Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:
 - *Нарочитое непослушание означает, что ребенок хочет быть в центре внимания.*
 - *Проказы свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений.*
 - *Упрямство – свидетельство желания быть независимым.*
 - *Агрессия - ребенок ищет способ самозащиты.*
 - *Суета, беготня – ребенок дает выход энергии.*

Поощрение и наказание ребенка в семье

Рекомендации для родителей

